

Unser Zertifikatslehrgang „Trainer/-in (IHK). Als interne/-r und externe/-r Trainer/-in kompetent, motivierend und erfolgreich agieren“ vermittelt methodische Grundlagen, reflektiert die Trainerhaltung und bietet praxisnahes Lernen in der Gruppe.

„Die Angst des Trainers vorm Elfmeter überwinden: die Reflexion zur Trainerhaltung hat mir neue Perspektiven eröffnet“

Der Train-the-Trainer-Kurs kann sowohl als Gesamtlehrgang mit IHK-Zertifikat als auch modular besucht werden.

Dirk Langenströher, Führungskräftetrainer, hat sich für die Teilnahme an einzelnen Modulen entschieden und berichtet im Interview, wie dieser gezielte Einstieg gelungen ist, welche Herausforderungen es gab und welchen Mehrwert die Module für seine Trainerpraxis hatten.



Magst du dich bitte kurz vorstellen?

Ich bin Dirk Langenströher, Führungskräftetrainer bei Crestcom. Mein beruflicher Hintergrund liegt in der Weiterbildung und Entwicklung von Führungskräften. Aktuell bin ich im Bereich Leadership-Training tätig und begleite Führungskräfte dabei, ihre Kompetenzen in Kommunikation, Teamführung und strategischem Denken auszubauen.

Wie bist du darauf aufmerksam geworden, dass man einzelne Module separat besuchen kann – und warum hast du dich dafür entschieden?

Ich habe über die IHK-Akademie erfahren, dass die Module einzeln buchbar sind. Für mich war das attraktiv, weil ich gezielt meine Kompetenzen in Kommunikation und Gruppenprozessen erweitern wollte, ohne den kompletten Lehrgang zu absolvieren.

Mit welchen Erwartungen bist du in das Modul gestartet – und haben sie sich erfüllt?

Meine Erwartung war, praxisnahe Methoden für die Steuerung von Kommunikation und Gruppenprozessen kennenzulernen. Diese Erwartung hat sich erfüllt – insbesondere durch die Übungen wie Visual Teamwork, die Arbeit mit Soziogrammen und die Reflexion zur Trainerhaltung.

Wenn du die besuchten Module in drei Worten beschreiben müsstest, welche wären das?

Praxisnah – interaktiv – erkenntnisreich

Wie hast du den Einstieg in einen bereits laufenden Kurs erlebt?

Die Gruppe war offen und wertschätzend. Durch die Warm-up-Übungen und die Visual Teamwork-Übung konnte ich schnell Anschluss finden und mich orientieren.

Was hat dir den Einstieg erleichtert – und gab es etwas, das ihn eher erschwerte?

Erleichtert haben den Einstieg die klare Struktur der Trainerinnen und die interaktiven Methoden. Erschwerte hat es ein wenig, dass sich die Gruppe bereits kannte und eingespielt war – aber das wurde durch die Übungen gut aufgefangen.

Gab es im Modul einen Aha-Moment oder eine Erkenntnis, die dir besonders im Gedächtnis geblieben ist?

Ja: Die Arbeit mit dem Soziogramm und die Frage, wie man dominante oder stark vernetzte Personen in Gruppenprozessen einbindet, war für mich ein echter Aha-Moment. Ebenso die Reflexion zur Trainerhaltung („Die Angst des Trainers vor dem Elfmeter“) – das hat mir neue Perspektiven eröffnet.

Welche Stärken, Methoden oder didaktischen Elementen deiner Dozent:innen würdest du dir in zukünftigen Kursen wieder wünschen?

Die Kombination aus Theorie und Praxis, die Visualisierungstechniken (z. B. Visual Teamwork), die offene Reflexion und Feedbackkultur sowie die Vielfalt an Energizern und Aktivierungen.

Was nimmst du aus den Modulen persönlich oder beruflich mit?

Konkrete Werkzeuge wie Soziogramme für die Vorbereitung von Workshops, Methoden zur Moderation von Gruppendiskussionen, Impulse zur eigenen Haltung als Trainer und neue Ideen für Warm-ups und Energizer.

Vervollständige bitte folgenden Satz:

„Die Teilnahme an Train-the-Trainer-Modulen war für mich - eine wertvolle Bereicherung für meine Trainerpraxis und ein echter Perspektivwechsel!“

Gibt es etwas, das du rückblickend noch ergänzen möchtest?

Ich würde ergänzen, dass die Möglichkeit, einzelne Module zu besuchen, für mich ideal war – so konnte ich gezielt die Themen wählen, die für meine Arbeit am wichtigsten sind.
Und: DIE BEIDEN TRAINERINNEN WAREN MEGA!

Herzlichen Dank, dass du deine Erfahrungen mit uns teilst!

⇒ Sie möchten mehr Infos zum Zertifikatslehrgang?: <http://www.ihk-akademie.de/kurs/4003/>