

**Unser Zertifikatslehrgang „Trainer/-in (IHK). Als interne/-r und externe/-r Trainer/-in kompetent, motivierend und erfolgreich agieren“ vermittelt methodische Grundlagen, reflektiert die Trainerhaltung und bietet praxisnahes Lernen in der Gruppe.**

## **„Vor der Weiterbildung war ich neugierig, nach der Weiterbildung bin ich begeistert und voller Tatendrang“**

**Gero Frommholz, Unternehmer und Trainer, hat den Zertifikatslehrgang erfolgreich absolviert und schildert im Interview seine zentralen Erfahrungen und neu gewonnen Perspektiven.**



### **Magst du dich in ein paar Worten vorstellen?**

Mein Name ist Gero Frommholz und ich bin Unternehmer in der Polstermöbelbranche. Allerdings orientiere ich mich gerade beruflich neu. Ich bin voller Leidenschaft für das Lernen und die Weiterentwicklung und aktuell als Trainer in der Ausbildung. Mein Herz schlägt für die Arbeit mit Menschen und das gemeinsame Wachsen.

### **Warum hast du dich für unseren Train-the-Trainer-Kurs entschieden?**

Ich wollte meine Fähigkeiten als Trainer entdecken und neue Impulse für eine neue berufliche Laufbahn bekommen. Die Möglichkeit, von erfahrenen Dozentinnen und dem Austausch mit anderen Teilnehmenden zu profitieren, hat mich sofort begeistert.

### **Welche Erwartungen hattest du vor Beginn des Kurses? Haben sich deine Erwartungen erfüllt?**

Meine Erwartungen waren hoch – und sie wurden übertroffen! Ich habe nicht nur fachlich, sondern auch persönlich enorm viel mitgenommen. Die Atmosphäre war inspirierend und wertschätzend. Ich habe viele neue Freunde gewonnen, mit denen ich mich zukünftig sehr gut über alle Themen rund um das Trainer-Leben austauschen kann.

**Wenn du die Weiterbildung in drei Worten beschreiben müsstest: Welche wären das?**

Inspirierend. Gemeinschaftlich. Bereichernd.

**Gab es einen Aha-Moment im Kurs, der dir besonders in Erinnerung geblieben ist?**

Die Vorbereitung auf die Abschlussarbeit hat mit vergegenwärtigt, welche Möglichkeiten der Trainer Beruf für mich bietet. Durch die Rekapitulation des Erlernten wurde mir bewusst, dass ich nun in der Lage bin, einzelnen Menschen und Gruppen etwas beizubringen.

**Welches Modul oder welche Lernaktivität hat dich besonders herausgefordert?**

Die praktischen Übungen, bei denen wir uns gegenseitig Feedback gegeben haben, waren herausfordernd – aber auch unglaublich wertvoll für meine Entwicklung.

**Was hat der Austausch mit den anderen Teilnehmenden für dich bedeutet?**

Der Austausch war für mich ein echtes Highlight. Ich habe viele neue Perspektiven gewonnen und wertvolle Kontakte geknüpft. Wir haben uns gegenseitig unterstützt und motiviert.

**Welche besondere Stärke oder Methode deiner Train-the-Trainer-Dozentinnen würdest du in zukünftigen Kursen unbedingt wiederfinden oder sogar verstärkt erleben wollen?**

Die Offenheit, Empathie und das Engagement der Dozentinnen waren außergewöhnlich. Ihre Methodenvielfalt und die Fähigkeit, auf individuelle Bedürfnisse einzugehen, wünsche ich mir auch in zukünftigen Kursen, die ich belegen werde.

**Was hat sich für dich nach dem Kurs verändert oder verstärkt?**

Ich fühle mich sicherer, kompetenter und habe eine noch positivere Haltung als Trainer entwickelt. Auch beruflich habe ich neue Chancen und Perspektiven entdeckt.

**Empfehlung: Wem würdest du den Kurs empfehlen – und warum?**

Ich empfehle den Kurs allen, die sich als Trainer/-in weiterentwickeln möchten – egal ob Einsteiger/-in oder erfahren. Die Mischung aus Theorie, Praxis und Austausch ist einzigartig.

**Bitte vervollständige die folgenden Sätze:**

- „Die Train-the-Trainer-Weiterbildung war für mich .... - ein echtes Geschenk – voller Inspiration, Wachstum und Freude.“
- „Vor der Weiterbildung war ich neugierig, nach der Weiterbildung bin ich ..... begeistert und voller Tatendrang.“

**Gibt es etwas, das du rückblickend noch anmerken möchtest?**

Ich bin sehr dankbar, dass ich mich für diesen Kurs entschieden habe. Es war eine der besten Entscheidungen für meine persönliche und berufliche Entwicklung. Der Gesamteindruck ist durchweg positiv – ich würde es jederzeit wieder tun.

**Herzlichen Dank, dass du deine Erfahrungen mit uns teilst!**

⇒ Sie möchten mehr Infos zum Zertifikatslehrgang?: <http://www.ihk-akademie.de/kurs/4003/>