

**Unser Zertifikatslehrgang „Trainer/-in (IHK). Als interne/-r und externe/-r Trainer/-in kompetent, motivierend und erfolgreich agieren“ vermittelt methodische Grundlagen, reflektiert die Trainerhaltung und bietet praxisnahes Lernen in der Gruppe.**

## „Ich gehe mit einem anderen Selbstverständnis in Trainings“

**Julia Schröter, Quereinsteigerin als Trainerin in der Personalentwicklung, hat den Zertifikatslehrgang erfolgreich absolviert und schildert im Interview ihre zentralen Erfahrungen und neu gewonnen Perspektiven.**



### **Magst du dich in ein paar Worten vorstellen (Name, beruflicher Hintergrund, aktuelles Arbeitsfeld)**

Ich bin Julia Schröter und arbeite als Trainerin in der Personalentwicklung von NBB.com. Hier konzipiere und erstelle ich E-Learnings und Seminare (Vor-Ort und online) und führe diese mit einzelnen Mitarbeitenden und Teams durch, um diese weiterzuentwickeln oder sie bei Herausforderungen zu unterstützen.

### **Warum hast du dich für unseren Train-the-Trainer-Kurs entschieden?**

Ich bin Quereinsteigerin und wollte meiner Arbeit eine fundierte Basis geben. Der beschriebene Kursumfang versprach alle wichtigen Aspekte des Trainerberufes zu behandeln, was mir wichtig war, auch um mir ein umfassendes Bild zu machen. Dazu trug auch bei, dass die Erfahrung mehrerer Trainerinnen und Teilnehmenden aus den unterschiedlichsten Bereichen und Situationen einfließen würden. Zugleich lagen die Gebühren des Kurses deutlich unter denen anderer Anbieter, während ich mit der IHK trotzdem eine gewisse Qualität der Inhalte garantiert wusste. Ebenfalls war mir wichtig, dass der Kurs in der Nähe war und in Präsenz stattfindet.

### **Welche Erwartungen hattest du vor Beginn des Kurses? Haben sich deine Erwartungen erfüllt?**

Ich wollte einen umfassenden Einblick in die Tätigkeiten eines Trainers bekommen, lernen wie man diese am besten ausführt und welche Hintergründe es dazu gibt und mein Sichtfeld in dem Berufsfeld erweitern. Die Erwartungen wurden absolut erfüllt.

**Wenn du die Weiterbildung in drei Worten beschreiben müsstest: Welche wären das?**

Tiefgehend, virtuos, motivierend

**Gab es einen Aha-Moment im Kurs, der dir besonders in Erinnerung geblieben ist?**

Wir sollten die Trainingssituation beschreiben, vor der wir uns am meisten fürchten. Daraufhin bekamen wir die Möglichkeit diese in einem Rollenspiel zu durchleben. Meine schlimmsten Erwartungen haben sich erfüllt, ich war danach sehr emotional. Auf eine andere Art und Weise hätte ich aber nie erfahren, verstanden und gefühlt, wo meine Grenzen sind und was ich zu tun im Stande bin, um diese zu wahren. Ich fürchte mich jetzt weniger davor und gehe mit einem anderen Selbstverständnis in Trainings. Das hätte mir mit einem reinen Vortrag niemand beibringen können.

**Was hat der Austausch mit den anderen Teilnehmenden für dich bedeutet?**

Er hat mir gezeigt, in wie vielen unterschiedlichen Branchen, in wie vielen unterschiedlichen Formen und Formaten man als Trainer agieren kann und dass es nicht „die eine“ Trainerpersönlichkeit gibt, sondern jede einzelne ein Training individuell macht und in ein anderes Licht rücken kann.

**Welche besondere Stärke oder Methode deiner Train-the-Trainer-Dozentinnen würdest du in zukünftigen Kursen unbedingt wiederfinden oder sogar verstärkt erleben wollen?**

Das Thema „Train the Trainer“ bietet sich dafür natürlich besonders an, aber ich fand es großartig, dass die Trainerinnen immer wieder auf die Metaebene gegangen sind und wir bestimmte Inhalte von unterschiedlichen Seiten aus betrachten und lernen konnten. Sie waren sehr natürlich, offen und ehrlich und haben unter anderem dadurch eine sehr vertrauensvolle Atmosphäre auch unter den Teilnehmenden geschaffen.

**Was hat sich für dich nach dem Kurs verändert oder verstärkt? (z. B. Sicherheit, Kompetenz, Auftreten, Haltung als Trainer/-in, berufliche Entwicklung)**

Ich bin sicherer in meinem Auftreten, weil ich jetzt um meine Kompetenz weiß (und diese auch nach außen zeigen kann). Ein paar Grundgedanken, die ich mitgenommen habe, haben auch meine Haltung als Trainerin verändert.

**Empfehlung: Wem würdest du den Kurs empfehlen – und warum?**

Berufseinsteigern, um sich eine solide Basis für ihr Tätigkeit und Trainerpersönlichkeit zu schaffen.

**Bitte vervollständige uns den folgenden Satz:**

„Die Train-the-Trainer-Weiterbildung war für mich ... ein voller Erfolg“

**Herzlichen Dank, dass du deine Erfahrungen mit uns teilst!**

⇒ Sie möchten mehr Infos zum Zertifikatslehrgang?: <http://www.ihk-akademie.de/kurs/4003/>